

**3ªF
DAS 12H ÀS
13H**

**NO
PAVILHÃO
DESPORTIVO**

STUART em movimento...

**NÃO TENS QUE
SER FANTÁSTICO
PARA COMEÇAR**

**MAS TENS QUE COMEÇAR PARA SER
FANTÁSTICO**



**AULA DE TREINO
FUNCIONAL
PARA A COMUNIDADE
ESCOLAR**

**TREINA
HOJE!**

