NEWSLETTER



EDITORIAL

Um novo ano letivo é um tempo de reencontros, renovação e oportunidades. É também o momento de valorizar o caminho percorrido e renovar a ambição de construir uma escola que inspire, desafie e faça crescer.

Iniciamos esta nova etapa conscientes dos desafios, mas convictos de que a mudança é uma oportunidade para crescer e fazer melhor. Como escreveu António Gedeão:

«que sempre que um homem sonha
o mundo pula e avança».

É este espírito de renovação que nos motiva a fortalecer o trabalho coletivo, consolidar projetos e promover aprendizagens.

Que este novo ano seja de confiança, trabalho partilhado e novas conquistas. Porque o futuro do nosso Agrupamento se constrói, todos os dias, em conjunto.

Atividades

Comemorações

LOOP

Caminhada, Desafios e Convívio: Um Início de Ano Letivo com Espírito de Equipa em Massamá!

No passado dia 10 de setembro, as professoras Alexandra Monginho e Natália Martins, no âmbito do projeto LOOP, organizaram um passeio matinal muito especial, concebido com o grande objetivo de dar as boas-vindas aos novos colegas do agrupamento e fomentar o espírito de equipa e a camaradagem entre todos.

A manhã começou com muita energia e a promessa de descoberta. O desafio? Um dinâmico Peddy Paper por várias zonas emblemáticas de Massamá! Divididos em grupos, os participantes meteram mãos à obra — ou melhor, pés ao caminho — e percorreram um itinerário que os levou desde as imediações da Escola Secundária Stuart Carvalhais até à movimentada zona da estação e do shopping. A rota incluiu ainda passagens inspiradoras pelo Parque Salgueiro Maia e pelo histórico Chafariz, locais onde os grupos testaram o seu engenho e cooperação para cumprir todas as tarefas propostas.

O passeio, que se revelou particularmente agradável e descontraído, terminou da melhor forma: com um fantástico almoço de convívio no restaurante Mamma Donella.

Entre risos, conversas partilhadas e boa disposição, este foi o pontapé de saída ideal para fortalecer laços e dar as melhores energias a toda a equipa para o ano letivo que agora começa!

Que seja um ano cheio de união e sucesso!





Formação interna de Educação Física

No passado dia 7 de setembro, o Departamento de Educação Física e Desporto levou a cabo uma sessão de formação interna intitulada “Protocolo de aplicação da bateria de testes de Aptidão Física”, orientada por colegas do departamento.

Um excelente momento de trabalho que teve como objetivo a definição dos procedimentos de aplicação dos diferentes testes bem como a uniformização das práticas de avaliação, valorizando uma maior articulação entre os professores, no que respeita ao trabalho e avaliação da área da Aptidão Física.

Como vem sendo hábito o ambiente descontraído e informal em que decorreu a manhã constituiu também uma boa forma de integração dos novos docentes.

Dia da Integridade e da anticorrupção



Para assinalar o Dia da Integridade e anticorrupção, que se comemora a 30 de Setembro, realizaram-se, na Escola Secundária Stuart Carvalhais, sessões de formação que envolveram as nove turmas de Humanidades do Ensino Secundário.

A dinamização e organização das sessões esteve a cargo da Coordenadora de Cidadania e Desenvolvimento, professora Cristina Ferreira, em articulação com a equipa Educar para a Cidadania da EduQA. A formação esteve a cargo da Dra. Andrea Marques, Procuradora da República, que explicou o que é a corrupção e como se manifesta, as consequências da corrupção para o Estado e Cidadãos e a importância da integridade no sistema democrático.

Dia Europeu das Línguas

"Como já é habitual no nosso agrupamento, no dia 26 de setembro, comemorou-se o Dia Europeu das Línguas em todas as escolas, dinamizada pelo departamento de Línguas Estrangeiras. Como o dia calhou a um sábado, foram realizadas atividades nas semanas próximas.

Em sala de aula foram visualizados vídeos relacionados com o tema e foram feitos vários questionários (quiz) e desafios sobre o tema das línguas; em cada turma foram explorados tópicos relacionados com uma língua, os quais foram registados pelos alunos, no caderno e posteriormente num balão, colocado no mapa da exposição e na entrada dos pavilhões, na escola Stuart Carvalhais. Foram também elaborados balões/postais pelos alunos e decoradas as portas de sala de aula. As escadas foram também decoradas com a palavra "bem-vindos" em vários idiomas. No 1ºciclo os alunos decoraram "mãos" em papel com as várias bandeiras e palavras em vários idiomas.









Dia Europeu do Desporto Escolar

Energia, Desporto e Comunidade: O Dia Europeu do Desporto Escolar na Nossa Escola!

No passado dia 2 de outubro, a nossa escola encheu-se de ritmo, movimento e muito entusiasmo para celebrar o Dia Europeu do Desporto Escolar 2026!

Inserido na iniciativa europeia que promove a importância de um estilo de vida ativo, o dia ficou marcado por uma enorme adesão dos nossos alunos, que demonstraram que a atividade física e o convívio andam de mãos dadas.

O pavilhão e os espaços exteriores transformaram-se num autêntico palco de energia, com áreas dedicadas a várias modalidades:

- Basquetebol & Voleibol: Jogos dinâmicos em formato adaptado, focados no trabalho de equipa e cooperação;
- Futebol: Muita intensidade, golos e espírito desportivo;
- Patinagem: Uma demonstrada adesão sobre rodas, com muita habilidade e equilíbrio à mistura!

Mais do que a competição, o verdadeiro destaque vai para o fair-play, a inclusão de todos os participantes e a alegria contagiante vivida ao longo de toda a manhã. O sucesso desta atividade reforça o nosso compromisso com a literacia física e a promoção de hábitos saudáveis, e dá o mote perfeito para as atividades do Desporto Escolar ao longo deste ano letivo.

Um agradecimento especial a todos os alunos participantes, professores e restantes elementos da comunidade escolar que tornaram este dia inesquecível!

Mexe-te, diverte-te e faz parte!





Semana da Alimentação



Os alunos e famílias das turmas do 5.º H, 6.º E, 6.º D e 6.º F, da EB Prof. Egas Moniz, na disciplina de Ciências Naturais e no âmbito da semana da alimentação foram desafiados pelas professoras Sara Oliveira e Sílvia Ribeiro numa atividade muito especial, que envolveu a confeção de lanches saudáveis e criativos.

Esta iniciativa teve como principal objetivo promover hábitos de alimentação saudável, incentivando os alunos a explorar a sua criatividade na preparação de lanches equilibrados, saborosos e visualmente apelativos. Através desta experiência, os alunos tiveram a oportunidade de descobrir que é possível aliar a imaginação a escolhas alimentares conscientes, criando opções nutritivas que contribuem para uma alimentação variada e que fornecem a energia e os nutrientes essenciais para enfrentar o dia escolar com vitalidade e disposição.

Os participantes estão todos de parabéns

Através da reutilização de diferentes materiais e da representação de vários alimentos, os alunos construíram um trabalho original que destaca a diversidade alimentar e a importância de escolhas conscientes do dia a dia.



Dia Mundial da Alimentação

No âmbito da disciplina de Ciências Naturais do 9.º ano e do Projeto de Educação para a Saúde (PES), foram dinamizadas atividades para assinalar o Dia Mundial da Alimentação, com o objetivo de sensibilizar a comunidade educativa para a importância de uma alimentação saudável, equilibrada e sustentável.

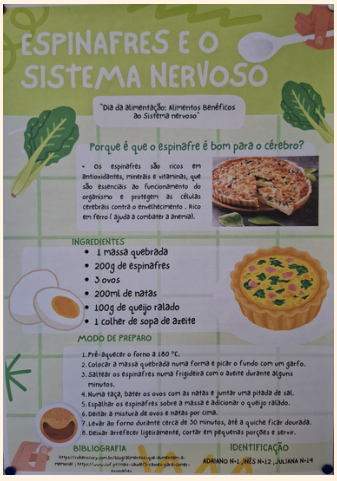
Os alunos exploraram a importância de uma alimentação saudável para o bom funcionamento do sistema nervoso, através da elaboração de cartazes com receitas nutritivas e equilibradas. Para finalizar a atividade, realizou-se um lanche partilhado, no qual todos tiveram a oportunidade de saborear as receitas apresentadas, promovendo uma alimentação saudável.

A iniciativa incluiu ainda uma exposição de cartazes informativos sobre a prevenção do desperdício alimentar e a promoção da saúde através da alimentação, bem como a partilha de materiais de apoio com os Diretores de Turma, para exploração em contexto de sala de aula.

Foi também disponibilizada fruta nos bares dos professores e dos alunos, de modo a sensibilizar a comunidade educativa para a importância do seu consumo regular, enquanto parte integrante de uma alimentação equilibrada."







Dia do MOL



O Dia do Número de Avogadro, internacionalmente conhecido como "Mole Day" ou "Mol Day", é comemorado todos os anos no dia 23 de outubro, entre as 6h02 da manhã e as 6h02 da tarde. Esta celebração tem como principal objetivo promover o interesse e a valorização da Química, incentivando estudantes e professores a explorar esta ciência de forma divertida e interativa.

A data faz referência ao número de Avogadro ($6{,}02 \times 10^{23}$), um dos conceitos fundamentais da Química. Este número representa a quantidade de partículas — sejam átomos, moléculas ou iões — contidas em um mol de qualquer substância, sendo, portanto, uma unidade básica de medição essencial para o estudo e a compreensão das reações químicas.

Para assinalar esta efeméride, os alunos do Ensino Secundário, do curso de Ciências e Tecnologias, juntamente com os professores de Física e Química da Escola Secundária Stuart Carvalhais, organizaram atividades criativas e pedagógicas relacionadas com a Química. Os alunos do 10.º ano participam na escrita de canções alusivas ao tema, enquanto os alunos do 11.º ano se dedicam à conceção e elaboração de Escape Rooms, que desafiam os participantes a aplicar os seus conhecimentos científicos de forma lúdica e interativa.

Estas iniciativas visam promover o interesse pela Ciência, estimular a criatividade, desenvolver o trabalho colaborativo e reforçar a aprendizagem dos conceitos científicos. Posteriormente, os trabalhos realizados serão utilizados durante a Semana da Ciência e Tecnologia, proporcionando à comunidade escolar momentos de partilha de conhecimentos, descoberta e aprendizagem.



Outubro Rosa

A turma do 10º. J escolheu para seu projeto de Cidadania e Desenvolvimento a celebração do Outubro Rosa, sensibilizando toda a comunidade educativa para a prevenção do cancro da mama e lembrando que um diagnóstico precoce e o autocuidado é fundamental para aumentar a possibilidade de cura. Os alunos irão desenvolver ao longo do mês de outubro um conjunto de iniciativas, decoração de espaços, jogos e estafetas. Pretende-se o alargamento destas atividades nos próximos anos.





Ficha técnica:

Coordenadora: Conceição Cadete
Colaboradora permanente: Alexandra Monginho
Supervisão: Pedro Figueiredo
newsletter.agem@escolasmassama.pt