

**3ªF  
DAS 12H ÀS  
13H**

**NO  
PAVILHÃO  
DESPORTIVO**

# **STUART em movimento...**

**NÃO TENS QUE  
SER FANTÁSTICO  
PARA COMEÇAR**

**MAS TENS QUE COMEÇAR PARA SER  
FANTÁSTICO**



**AULA DE TREINO  
FUNCIONAL  
PARA A COMUNIDADE  
ESCOLAR**

**TREINA  
HOJE!**

